

Akce: **Lyžařský výcvikový zájezd**

Datum konání: 24. – 29. února 2020

Místo konání: SKIRESORT Buková hora

Účastníci: žáci 1. B

Pedagogický dozor: Mgr. Dagmar Šalamounová (vedoucí kurzu),
Mgr. Hana Nezhodová, PhDr. Jitka Vopelková

Zpráva:

V pořadí třetího lyžařského výcvikového zájezdu se v letošním roce zúčastnilo 24 žáků.

Orlické hory nás přivítaly deštivým počasím, a tak jsme ráno místo na svah odjeli na výlet do městečka Štítý, kde se nám v místní Sokolovně věnoval trenér stolního tenisu pan Jiří Sasz.

Druhý den se počasí umoudřilo a zahájili jsme výcvik v areálu Červená voda s možností přejezdu přes vrchol Bukové hory do areálu Čenkovice. Žáci byli rozděleni do 3 družstev podle výkonnosti. Během dalších dnů jsme si vyzkoušeli jízdu na umělém i přírodním sněhu. Počasí nás prověřilo sněžením i potěšilo sluníčkem.

Společné večery jsme vyplnili přednáškami o historii a vývoji lyžařské techniky a o své práci nám přišel popovídat člen horské služby pan Špaček.

Příjemným bonusem bylo krásné ubytování a skvělá strava na penzionu Kocanda.

Všichni žáci zvládli stanovené cíle lyžařského výcviku a v průběhu kurzu nedošlo k žádnému úrazu.

Garant akce: Mgr. Dagmar Šalamounová

