

Akce: **WEBINÁŘ SOFT SKILLS**

Datum konání: 8. a 9. prosince 2020

Účastníci: žáci 3. ročníků v rámci předmětu Cvičná firma

Zpráva:

Jako každoročně nám nabídla firma **AT&T** pro žáky třetích ročníků v rámci předmětu Cvičná firma **workshop Soft Skills**, který je součástí **programu Aspire**. Workshop proběhl on-line.

V úvodu webináře seznámili průvodci účastníky s historií firmy AT&T (The American Telephone and Telegraph Company) i se současností firmy (kdo u firmy pracuje, jaký je průměrný věk, s jakým vzděláním). Hovořilo se také o tom, jak se zájemci mohou do firmy dostat (Job Fairs, otevřené firemní dny, stáže pro středoškoláky i vysokoškoláky, programy jako Aspire a jako zaměstnanec přes kariérní stránky www.att.jobs).

Úvodní část webináře vedl pan Jakub Kovalský, který se zaměřil na **prezentační dovednosti**. Kromě vysvětlení jednotlivých kroků uvedl také tipy a triky, které je dobré použít, abychom byli spokojeni. K hlavním dovednostem patří **srozumitelnost, aktivnost, gestikulace a práce s hlasem**.

Další částí workshopu provázela paní Eva Drgacová, která se zaměřila na **osobnostní testy** (Balbínův test). Mluvila také o psychometrických testech a o testech strategie zvládnání stresu.

Druhý den byl workshop zaměřen na to, **jak sestavit zajímavý životopis**. Tuto část vedla paní Kateřina Velká. Mluvila o kontaktních údajích, o vzdělání a pracovních zkušenostech, jazykových znalostech a o dalších zkušenostech a znalostech. Zmínila se také o rozsahu, fontech a přehlednosti životopisu.

Na závěr své části se zaměřila na to, čemu bychom měli při tvorbě životopisu věnovat pozornost (přidávat specifické detaily, vyvarovat se mezer v životě, přidat fotku, uvést koníčky, zkontrolovat gramatiku, případně uvést reference od bývalých zaměstnavatelů, využívat profesní sociální síť LinkedIn).

V závěru hovořil pan Ivan Bundzik o tom, **jak se připravit na pracovní pohovor**.

Před pohovorem je vhodné Informovat se o společnosti, u které pohovor proběhne, připravit si, co říci o sobě, připravit si tři až pět silných a slabých stránek. Je třeba mluvit plynule a srozumitelně, klidně. Nelhat, nevyhýbat se odpovědím, nepomlouvat bývalé kolegy ani firmu. Nebát se říct, co chci dělat do budoucna, zeptat sám na to, co Vás zajímá o firmě a o pracovním místě.

První dojem, který je jen jeden, tvoří:

7 % slova a jejich obsah

38 % hlas (tón, výška)

55 % řeč těla, oděv, celkový styl ...

V závěru přednášející přidal doporučení, na co si dávat pozor – usmívat se, nekřížit ruce, dívat se do očí, nebýt výstředně oblečen.

Pět základních zásad pracovního pohovoru:

1. Obléct se přiměřeně
2. Přijít včas
3. Připravit se předem
4. Očekávat neočekávané
5. Odpovídat na otázky klidně, nebát se

Žáci, kteří se po přihlášení zúčastnili dvoudenního workshopu, byli velmi spokojeni a my doufáme, že firma **AT&T** bude pokračovat ve svých workshopech v rámci projektu **Aspire** i v dalším školním roce.

Garant akce:

předmětová komise EKO, Ing. Ivana Zbořilová

