

Akce: **KURZ SEBEOBDRNY**

Datum konání: 23. + 24. června 2022

Účastníci: 1. B, 1. D a 1. LA

Zpráva:

Ve dnech 23. + 24. června 2022 proběhl kurz sebeobdrny pro žáky prvních ročníků.

Se základy sebeobdrny žáky přišli seznámit odborníci ze Střední policejní školy z Brna - pplk. Ing. Petr Kalenda, kpt. Mgr. Radek Šmíd a kpt. Mgr. Petr Skalický.

V první části proběhla teoretická příprava a po krátké přestávce praktická část, kdy si žáci vyzkoušeli prvky sebeobdrny ve dvojicích. Jeden žák vystupoval jako predátor a druhý jako oběť. Po chvíli si role vyměnili.

Žáci byli průběhem akce nadšeni a učitelé ocenili profesionalitu výše uvedených odborníků.







Garant akce: Ing. Lenka Růžičková, Ing. Hana Staňková a Ing. Eva Tlaskalová